

Natur - Erlebnis
sich-ERLEBEN
Entspannung - Therapie

JA • DU • HAST UNS GERADE NOCH GEFEHLT !



Bewerbe Dich
bis zum 30.11.2024 auf
info@sich-erleben.net

Anmeldeformulare zum Download:



Inklusive Freizeiten im „Tandemprinzip“

Allgäu-Freizeit: 03. - 05. Februar 2025

Panorama- und Fackelwanderungen,
Schlittenfahrten, Schneeschuhtouren
Kooperationsspiele.
Übernachtung auf einem Erlebnisbauernhof.

Chiemgau-Freizeit: 05. - 11. Mai 2025

Kooperations- und Koordinationsspiele,
Naturerlebnis- und Orientierungstouren,
Floßbau mit Seebefahrung.
Übernachtung in Ferienwohnungen.

Trekking-Freizeit: 04. - 11. August 2025

Berg- und Flusswanderungen mit täglichen
Wegstrecken bis zu 25 Kilometern. Übernachtung
auf Campingplätzen oder Selbstversorgerhütten.

Die Gruppenfreizeiten sind mit 80 Stunden / Woche
für ausbildungs- und studienbegleitende
Praktika geeignet.



Die Freizeiten bauen hinsichtlich der
Leistungsanforderung aufeinander auf.
Daher hat jede/r die Chance, sich selbst und
seine/ihre Möglichkeiten neu zu definieren!

Zehn Teilnehmer/innen sind gemeinsam in
„Tandems“ unterwegs, das heißt:
Eine nicht beeinträchtigte Person
begleitet jeweils eine/n Teilnehmer/in
mit Unterstützungsbedarf.