

Packliste

Persönliche Dokumente

- Geldbeutel
- Bargeld
- Personalausweis / Behindertenausweis
- Studentenausweis
- Krankenversichertenkarte
- Impfausweis / ggf. Allergiepass

Kulturbeutel

- Zahnbürste + Zahnpasta
- Shampoo & Duschgel
- Waschlappen
- Deo (Reisegröße)
- Rasierzeug
- Haarbürste / Kamm
- Haargummi
- Nagelpflegeset + Pinzette (für Zecken)
- Wattestäbchen
- Damenbinden / Tampons
- Sonnencreme (Reisegröße)
- Taschentücher
- Kontaktlinsen / Sonnen-/Brille + Etui
- Oropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher

Erste-Hilfe-Set

- Persönliche Medikamente
- (Blasen-) Pflaster
- Mückenschutz / Insektenspray
- Sonnencreme
- Gürtel

Badezeug

- Badehose / Badeanzug
- Schwimmbrille
- Schwimmflügel/-weste
- Handtuch groß + klein

Kleidung

- Fleecepullis
- (Funktions-) Unterwäsche, BH's
- Mütze / Kappe
- Outdoor-Shirts, kurz und lang
- Regenjacke + Regenhose
- Schlafanzug / Pyjama
- Trekkinghosen, kurz und lang
- Wander- / Funktionssocken

Schuhe

- Wanderschuhe
- Wechselschuhe
- Sandalen
- Flip-Flops / Badelatschen

Zeitvertreib

- Adressliste für Postkarten
- Buch / Zeitschrift
- Schreibzeug
- Spiele

Sonstiges

- Wegbeschreibung zum Treffpunkt
- Tagesrucksack mit Regenhülle
- Brotzeitdose und Plastikflasche
- Uhr
- Stirnlampe / Taschenlampe + Batterien

Campingzubehör

- Zelt mit Heringe
- Isomatte
- Schlafsack
- Decke (Fleece)
- Kleines Kissen
- Camping-Geschirr (Teller, Becher, Besteck)