



Franz Ganslmaier

Heilpraktiker für Psychotherapie (HeilPrG) – Erlebnispädagoge – Entspannungstherapeut

Dunsernstraße 3
83562 Rechtmehring
Tel: 0170 / 203 22 21

eMail: info@sich-erleben.net – www.sich-erleben.net

Inklusive Freizeiten im Tandemprinzip

Außergewöhnliche inklusive Freizeiten für junge und jung gebliebene Erwachsene, egal ob sie geistig, psychisch, körperlich oder sinnesbeeinträchtigt sind oder nicht.

Das Motto steht bei diesen Aktionen für Grenzen erfahren und Grenzen überschreiten. Wir wollen erfahrbar machen, dass es auch für Menschen mit geistigen, psychischen, körperlichen oder sinnlichen Beeinträchtigungen möglich ist, die oben genannten Aktivitäten anzunehmen und – mit Unterstützung – zu bewältigen.

Durch Herausforderung, gegenseitige Anerkennung und den Zusammenhalt der Gruppe eröffnen sich meist ungeahnte Möglichkeiten.

Den natürlichen Lebensraum entdecken und dabei wertvolle und neue Erfahrungen sammeln, gemeinsame Aktionen, Zusammenarbeit und Rücksichtnahme in einer Gruppe – das steht bei uns im Mittelpunkt.



Freizeit 1: Wintertraum im Chiemgau

Panorama- und Fackelwanderungen, Schlittenfahrten, Schneeschuhtouren, gegebenenfalls mit Hütteneinkehr. Unterbringung in gemütlichen Ferienwohnungen mit Selbstversorgung.

-> Anmeldeschluss: **Mittwoch, 30. November 2022**

-> Anreise: **Mittwoch, 04. Januar 2023, 15:00 Uhr**

-> Abreise: **Sonntag, 08. Januar 2023, 15:00 Uhr**



Freizeit 2: Natur erleben im Oberallgäu

Kooperationsspiele, Naturerlebniswanderungen, Tiergestützte Pädagogik. Unterbringung auf Ferienbauernhof mit Selbstversorgung.

-> Anmeldeschluss: **Mittwoch, 30. November 2022**

-> Anreise: **Mittwoch, 05. April 2023, 15:00 Uhr**

-> Abreise: **Sonntag, 09. April 2023, 15:00 Uhr**



Freizeit 3: Sommerfreizeit im Voralpenland

Mobile Seilaufbauten, Kletter- und Abseilübungen, Bachbettbegehung, Floßbau mit anschließender Seebefahrung.

Unterbringung in Jugendherberge mit Vollpension.

-> Anmeldeschluss: **Donnerstag, 30. März 2023**

-> Anreise: **Freitag, 04. August 2023, 17:00 Uhr**

-> Abreise: **Sonntag, 13. August 2023, 11:00 Uhr**



Freizeit 4: Hüttentrekking in den bayerischen Bergen

Wanderung von Hütte zu Hütte, Kooperations- und Koordinationsübungen. Übernachtungen in Mehrbettzimmern und Matratzenlagern der umliegenden Alphütten mit Vollpension.

-> Anmeldeschluss: **Donnerstag, 30. März 2023**

-> Anreise: **Freitag, 25. August 2023, 17:00 Uhr**

-> Abreise: **Sonntag, 03. September 2023, 11:00 Uhr**

Zur Vorbereitung für die nicht-beeinträchtigten Teilnehmer/innen beginnt der erste Tag bereits um 12:00 Uhr bis zum offiziellem Kursbeginn und endet etwa drei Stunden nach dem offiziellen Kursabschluss